

Normas de Conduta do Pedestrianista

- Seguir pelos trilhos sinalizados.
- Tomar cuidado com o barulho dos tractores e trabalhos da quinta, parando e observando, cedendo passagem se necessário.
- Ter em atenção aos arames das vinhas e os elevados declives.
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz ecológica do local.
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos.
- Não danificar a flora e nem colher amostras de plantas, uvas e pedra de xisto.
- Não fazer lume.
- Não abandonar o lixo, colocando-o no recipiente mais próximo.

Indumentária Adequada

- Chapéu ou boné.
- Protector solar e repelente de mosquitos.
- Calçado confortável (botas, sapatilhas) e meias macias.
- Roupa leve e adequada à estação do ano e, se necessário, um impermeável.
- Um saco térmico com o piquenique do Hotel Rural.
- Uma máquina fotográfica.

**Não vá só.
Leve a família e os amigos!**

Horário das 10h às 17h
Tel. emergências +351. 969 860 056

Walker Rules

- Follow the track.
- Pay attention to tractor noises and other work on the estate; stop, look and give way if necessary.
- Be aware of the vine wires and the steep slopes.
- Avoid noises and actions which may disturb the ecological peace.
- Observe the fauna from a distance, preferably through binoculars.
- Do not destroy the flora or remove flowers, grapes and slate rocks.
- Do not light fires.
- Do not leave rubbish; place it in the nearest container.

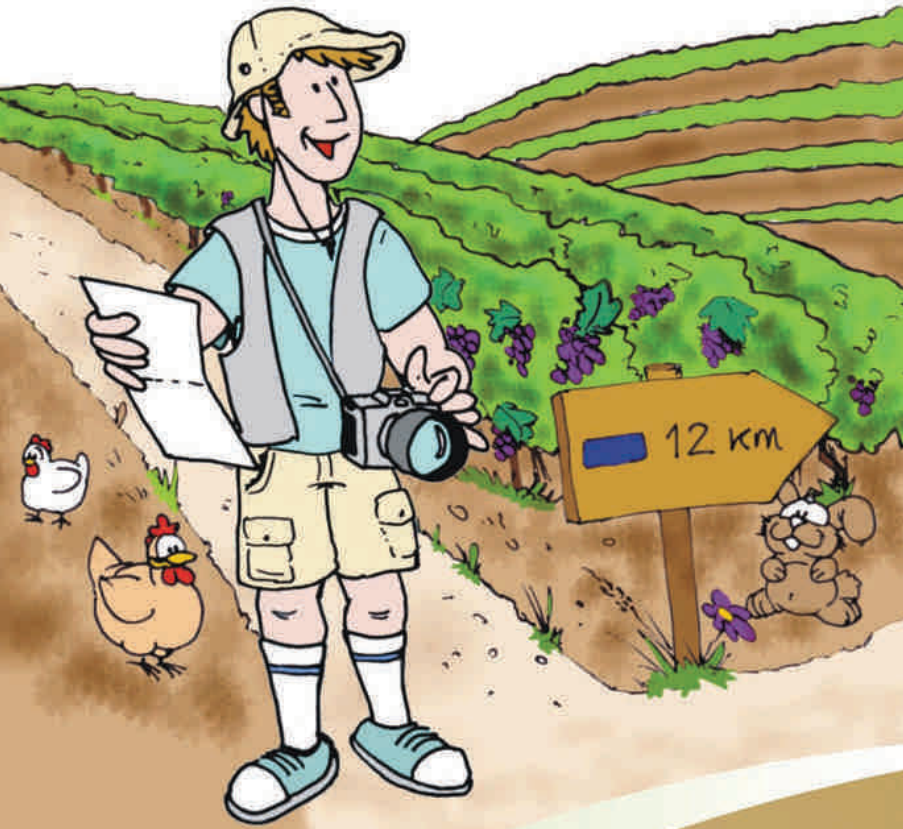
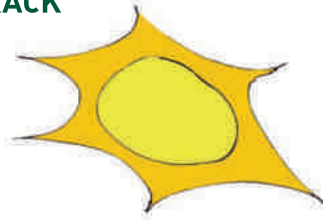
Clothing and Other Equipment

- Sunhat or cap.
- Sunscreen and insect repellent.
- Comfortable footwear (boots, walking shoes) and soft socks.
- Light clothing, suitable for the season, and sometimes a raincoat.
- A picnic lunch prepared by the Hotel
- Camera.

**Don't go on your own.
Take a friend or family!**

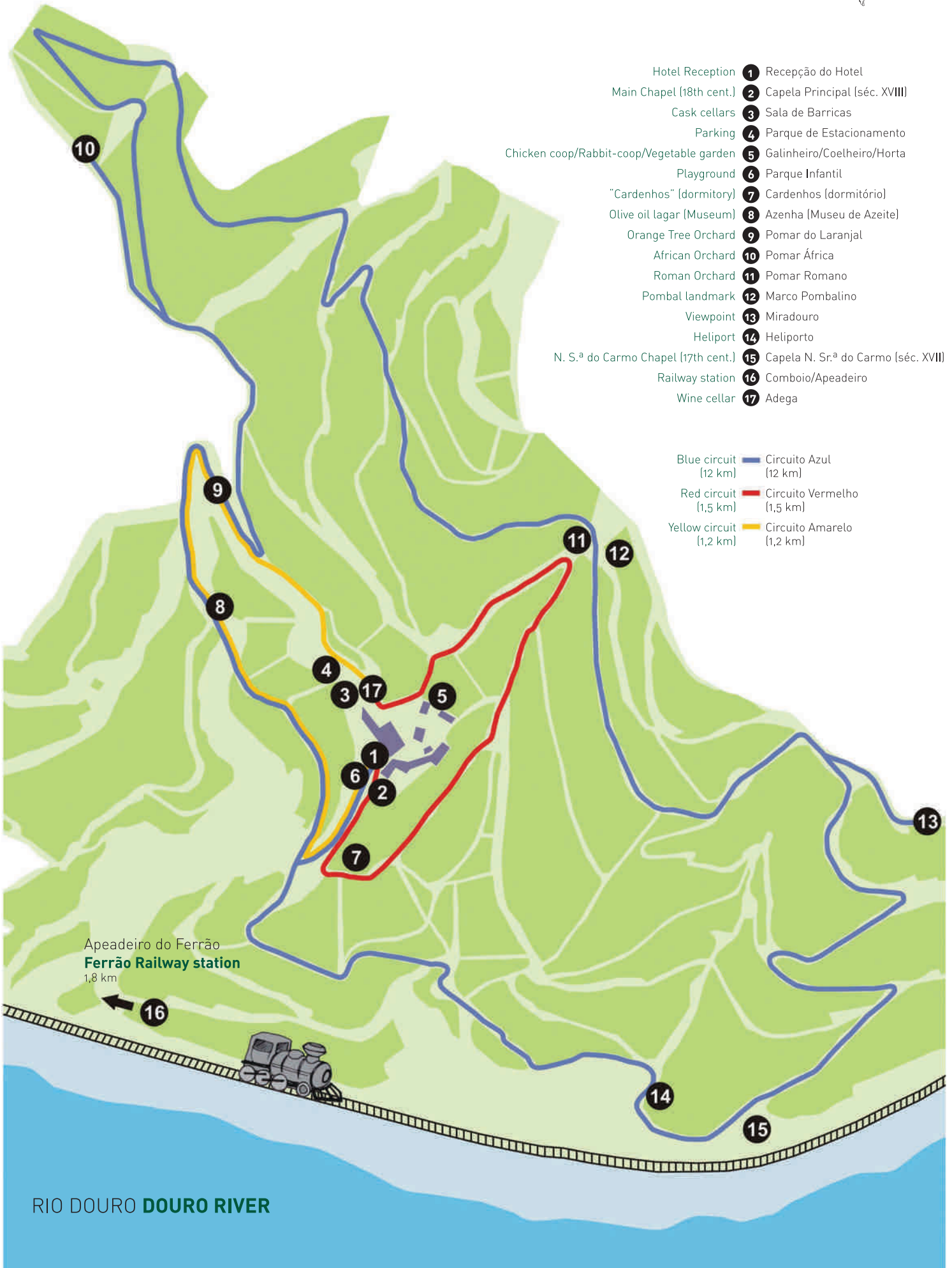
Timetable from 10am to 5pm
Emergency tph. +351. 969 860 056

CIRCUITO PEDESTRE WALKING TRACK



QUINTA NOVA

DE NOSSA SENHORA DO CARMO



- Hotel Reception **1** Recepção do Hotel
- Main Chapel (18th cent.) **2** Capela Principal (séc. XVIII)
- Cask cellars **3** Sala de Barricas
- Parking **4** Parque de Estacionamento
- Chicken coop/Rabbit-coop/Vegetable garden **5** Galinheiro/Coelhoiro/Horta
- Playground **6** Parque Infantil
- "Cardenhos" (dormitory) **7** Cardenhos (dormitório)
- Olive oil lagar (Museum) **8** Azenha (Museu de Azeite)
- Orange Tree Orchard **9** Pomar do Laranjal
- African Orchard **10** Pomar África
- Roman Orchard **11** Pomar Romano
- Pombal landmark **12** Marco Pombalino
- Viewpoint **13** Miradouro
- Heliport **14** Heliporto
- N. S.^a do Carmo Chapel (17th cent.) **15** Capela N. Sr.^a do Carmo (séc. XVII)
- Railway station **16** Comboio/Apeadeiro
- Wine cellar **17** Adega

- Blue circuit **12 km** Circuito Azul (12 km)
- Red circuit **1.5 km** Circuito Vermelho (1.5 km)
- Yellow circuit **1.2 km** Circuito Amarelo (1.2 km)

Apeadeiro do Ferrão
Ferrão Railway station
 1,8 km

RIO DOURO **DOURO RIVER**